



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ (สงขลา) ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๗๔๒๐ ๕๙๙๐ ต่อ ๑๑๓.....

ที่ ทส.๑๖๒๖.๑๑/ ๑๕๓๕

วันที่ ๑๐

เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง.....โครงการปฏิบัติธรรมงานสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในเทศกาลวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาวันวิสาขบูชา ๒๕๖๒.....

เรียน ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า
ผู้อำนวยการส่วนป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า
ผู้อำนวยการส่วนจัดการที่ดินป่าไม้
ผู้อำนวยการส่วนจัดการป่าชุมชน
ผู้อำนวยการส่วนโครงการพระราชดำริและกิจกรรมพิเศษ
ผู้อำนวยการศูนย์ป่าไม้สงขลา
ผู้อำนวยการศูนย์ป่าไม้สตูล
ผู้อำนวยการศูนย์ป่าไม้ปัตตานี

สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ (สงขลา) ขอส่งสำเนาหนังสือศาลากลางจังหวัดสงขลา ที่ สข ๐๐๓๑/ว ๓๑๗๗ ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒ เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมงานสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในเทศกาลวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาวันวิสาขบูชา ๒๕๖๒ ในระหว่างวันที่ ๑๗-๒๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าวัดปฏิบัติธรรมบำเพ็ญศาสนกิจชำระจิตใจให้สะอาดผ่องใส ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเชิญชวนให้ทุกภาคส่วนในสังคมไทยเข้าวัดทำบุญ ปฏิบัติธรรม ถวายเป็นพุทธบูชา จังหวัดสงขลา ขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมปฏิบัติธรรม ทั้งนี้กำหนดการได้แจ้งในใบสมัครออนไลน์ และหากมีจิตศรัทธาร่วมบริจาคผ่านบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาถนนนครนอก ชื่อบัญชี “สำนักปฏิบัติธรรม วัดชัยมงคล” บัญชีเลขที่ ๓๘๑-๐-๐๖๕๓๐-๗ เมื่อโอนเงินแล้วโปรดแจ้งทางไลน์ เจียม อ่อนคล้าย เพื่อออกใบอนุโมทนาบัตรนำไปลดหย่อนภาษีหรือประโยชน์อื่น เรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานหรือผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติธรรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องได้จากทางเว็บไซต์สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ (สงขลา) <http://new.forest.go.th/songkhla13/> หัวข้อหนังสือเวียน

(นายไพโรจน์ นัครา)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ (สงขลา)



ที่ สข ๐๐๓๑/ ๐ ๓๑๓๗

สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๖ (สงขลา)
เลขที่รับ 1475
วันที่ ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๒
13.31 น.

ถนนราชดำเนิน จังหวัดสงขลา ๙๐๐๐๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๒

ส่วนอำนวยการ
เลขที่รับ 1364
วันที่ ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา 15.37

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมงานสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในเทศกาลวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา วันวิสาขบูชา ๒๕๖๒

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการสังกัดบริหารราชการส่วนกลาง หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา นายกเทศมนตรีนครสงขลา นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่ ประธานคณะกรรมการธรรมาภิบาลจังหวัดสงขลา ประธานหอการค้า จังหวัดสงขลา ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดสงขลา นายกสมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา ประธานสภาเกษตรกรจังหวัดสงขลา ประธานสภาวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา และนายกสมาคมกำนันผู้ใหญ่บ้านจังหวัดสงขลา

ด้วยสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒ วัดชัยมงคล พระอารามหลวง ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา ร่วมกับจังหวัดสงขลา จัดโครงการปฏิบัติธรรมสัปดาห์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา เนื่องในเทศกาลวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาวันวิสาขบูชา พุทธศักราช ๒๕๖๒ ในระหว่างวันที่ ๑๗-๒๔ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมให้พุทธศาสนิกชนได้เข้าวัดปฏิบัติธรรมบำเพ็ญศาสนกิจชำระจิตใจให้สะอาดผ่องใส ดำรงตนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเชิญชวนให้ทุกภาคส่วนในสังคมไทยเข้าวัด ทำบุญ ปฏิบัติธรรม ถวายเป็นพุทธบูชา

จังหวัดสงขลา จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมปฏิบัติธรรมทั้งนี้กำหนดการได้แจ้งในใบสมัครออนไลน์ และหากมีจิตศรัทธาร่วมบริจาคผ่านบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขานนนครนอก ชื่อบัญชี “สำนักปฏิบัติธรรม วัดชัยมงคล” บัญชีเลขที่ ๓๘๑-๐-๐๖๕๓๐-๗ เมื่อโอนเงินแล้วโปรดแจ้งทางไลน์ เจียม อ่อนคล้าย เพื่อออกใบอนุโมทนาบัตรนำไปลดหย่อนภาษีหรือประโยชน์อื่น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้สนใจเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าว พร้อมทั้งผู้มีจิตศรัทธาที่ร่วมอนุโมทนา ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

☒ ส่วนอำนวยการ
☐ ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า
☐ ส่วนป้องกันและปราบปรามไฟป่า
☐ ส่วนวิชาการป่าไม้
☐ ส่วนจัดการทรัพยากร
☐ ส่วนโครงการพระราชดำริและกิจการพิเศษ
☐ ศูนย์ป่าไม้จังหวัด

ขอแสดงความนับถือ

(นางสมศรี รักนุ้ย)

วัฒนธรรมจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

☒ ฝ่ายบริหารทั่วไป
☐ ฝ่ายการเงินและบัญชี
☐ ฝ่ายแผนงานและงบประมาณ
☐ ฝ่ายสารสนเทศ
☐ ศูนย์บริการประชาชน

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด

โทร ๐-๗๔๓๒-๗๑๔๗

โทรสาร ๐-๗๔๓๒-๖๘๒

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘-๑๘๗๔-๙๔๑๖

(นายเจษฎา เจษฎา)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากร



สำนักปฏิบัติธรรม
ประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒



ใบสมัครออนไลน์
เข้าร่วมปฏิบัติธรรม



Line : เจียม อ่อนคล้าย

(นายณรงค์ อุตมา)

ส่วนอำนวยการ
บริหารทั่วไป
605
๐ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา 9.52

๒๕๖๒

แบบตอบรับ

โครงการปฏิบัติธรรมถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของ

โครงการปฏิบัติธรรมพัฒนาชีวิตถวายเป็นพุทธบูชาเนื่องในเทศกาลวิสาขบูชา ๒๕๖๒

ในระหว่างวันที่ ๑๗-๒๔ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒

ณ สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดสงขลา แห่งที่ ๒

วัดชัยมงคล พระอารามหลวง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา

.....

๑. ชื่อหน่วยงาน.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

โทรศัพท์.....

๒. การเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

() ไม่สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

() สามารถเข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้ จำนวนคน ดังนี้

๒.๑ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๒ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๓ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๔ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๕ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๖ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๗ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๘ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๙ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

๒.๑๐ ชื่อ-สกุล.....โทรศัพท์.....

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

โทรศัพท์.....

หมายเหตุ

ขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับทางโทรสารหมายเลข ๐ ๗๔๓๒ ๖๘๒๓ ก่อนวันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรม

วันที่ ๑๗ ของการปฏิบัติวันเปิดโครงการ

- | | |
|----------------|---|
| ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน (บริจาคทุนทรัพย์ตามจิตศรัทธาพร้อมรับใบอนุโมทนา) |
| ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. | ปฐมนิเทศ |
| ๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น. | สักการะพระธาตุ, หลวงพ่อองค์ดำ |
| ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. | รับประทานอาหารร่วมกัน |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๓๐ น. | ทำกิจส่วนตัว |
| ๑๓.๓๐-๑๔.๐๐ น. | พิธีเปิด |
| | จุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย |
| | เปิดพานกรวยหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ |
| | ผู้ร่วมปฏิบัติธรรม |
| | บูชาพระรัตนตรัย สมาทานศีล ๘ |
| | ประธานคณะกรรมการ |
| | กล่าวรายงานโครงการ |
| | ประธานพิธี |
| | กล่าวเปิด |
| | ผู้ปฏิบัติธรรม |
| | สมาทานวิปัสสนากรรมฐาน |
| | พระวิปัสสนาจารย์ |
| | ให้กรรมฐาน |
| ๑๔.๐๐-๑๖.๓๐ น. | ผู้ปฏิบัติธรรมฟังขั้นตอนและแนวทางการเจริญสติปัฏฐาน ๔ |
| | ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์ |
| ๑๖.๓๐-๑๘.๐๐ น. | ดื่มน้ำปานะ พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น. | ทำวัตรเย็น - ฟังธรรมบรรยาย |
| ๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น. | ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ โดยพระวิปัสสนาจารย์ |
| ๒๑.๐๐-๐๔.๐๐ น. | ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน |

วันที่ ๑๘-๒๓ ของการปฏิบัติ

- | | |
|-----------------|---|
| ๐๔.๐๐- ๐๔.๓๐ น. | ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว |
| ๐๔.๓๐- ๐๖.๐๐ น. | เดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| ๐๖.๐๐- ๐๗.๑๐ น. | ทำวัตรเช้า ฟังธรรมบรรยาย |
| ๐๗.๑๐- ๐๘.๓๐ น. | กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเช้า |
| ๐๘.๓๐- ๑๑.๑๐ น. | เดินจงกรม นั่งสมาธิ |
| ๑๑.๑๐- ๑๒.๐๐ น. | กล่าวคำพิจารณาอาหารก่อนรับประทานอาหารเที่ยง |
| ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. | พักผ่อน |

วันที่ ๑๘-๒๓ ของการปฏิบัติ (ต่อ)

- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. เดินจงกรม นั่งสมาธิ
- ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. ฟังธรรมและรายงานผลการปฏิบัติธรรม
- ๑๖.๓๐- ๑๘.๐๐ น. พักดื่มน้ำปานะ, พักผ่อน
- ๑๘.๐๐- ๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น
- ๑๘.๓๐- ๒๑.๐๐ น. ฟังธรรม เดินจงกรม นั่งสมาธิ แผ่เมตตา
- ๒๑.๐๐- ๐๔.๐๐ น. ทำกิจส่วนตัว พักผ่อนเข้านอน โดยไม่รบกวนผู้อื่น

วันที่ ๒๔ ของการปฏิบัติ วันปิดโครงการ

- ๐๔.๓๐ น. พร้อมกันที่ห้องปฏิบัติธรรม
- ๐๔.๓๐-๐๖.๐๐น. เดินจงกรม นั่งสมาธิ
- ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐น. สวดมนต์ทำวัตรเช้า
- ๐๗.๓๐-๐๙.๓๐น. ประเมินผล และทำพิธีปิดโครงการ
 รับประทานอาหาร

หมายเหตุ กำหนดการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม